

EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

zum OL Wochenende im Lungau, Fr. 26.4. bis So. 28.4.2019

Veranstalter Wettkämpfe: Salzburger Orientierungslaufverband-SOLV

Durchführung: ASKÖ Henndorf Orienteering

Freitag, 26. April 2019

Treffpunkt: 15 Uhr Schulzentrum Henndorf, bzw. selbstständige Anreise möglich

Quartier: Jugendgästehaus Mauser - Mühlthaler / Mauterndorf

Training: 17:30 Uhr Ortsgebiet, rund um die Unterkunft

Abendessen: 19 Uhr, danach Besprechung

Samstag, 27. April 2019

Vormittag: bis 9 Uhr Frühstück, OL Einstimmung für den Wettkampf, – kognitives Training/Technik Trainingswald (kurz), leichtes Mittagessen, 13 Uhr Abfahrt zum Wettkampf

Allgemeine Salzburger Landesmeisterschaft im OL

4. Salzburger Sportvogelcup 2019

Treffpunkt: Waldgasthof Passegger

1. Start: 14:00 Uhr

Wettkampfleiter: Christian Breitschädel

Bahnlegung, Kontrolle: Martin Lejsek

Karte: Bannwald, 1: 7500, AE 5m, Neuaufnahme April 2019

Kategorien:

Einfach:	D/H-13, Offen Kurz
Kurz:	D/H-15, D-18, D/H 55-, D/H 65-, Offen Lang
Mittel:	D 19-, D 35-, D/H 45-, H 18-
Lang:	H 19-, H 35-
Kinder:	Fähnchenstrecke

Startgeld: bis 15 Jahre; € 3,-, ab 16 Jahren: € 4,50

Siegerehrung: 16 Uhr Waldgasthaus Passegger

Abend: 19 Uhr Abendessen, Nachbesprechungen

Sonntag, 28. April 2019

Vormittag: bis 9 Uhr Frühstück, dann Impuls Seminar als Einstimmung für den Wettkampf: Spezifische „Warm up“ Methodik OL + „Plan zurecht legen“ als Vorbereitung

Salzburger LMS im Sprint-OL, 1. Lauf

5. Salzburger Sportvoglcup 2019

Treffpunkt: Jugendgästehaus Mauser Mühlthaler
1. Start: 11:00 Uhr
Wettkampfleiter: Christian Breitschädel
Bahnlegung, Kontrolle Martin Lejsek
Karte: Mauterndorf, M 1:4000, AE 2,5m, April 2019

Salzburger LMS im Sprint-OL, 2. Lauf

6. Salzburger Sportvoglcup 2019

Treffpunkt: Jugendgästehaus Mauser Mühlthaler
1. Start: 14:30 Uhr
Wettkampfleiter: Christian Breitschädel
Bahnlegung, Kontrolle Martin Lejsek
Karte: Mariapfarr, M 1:4000, AE 2,5m, April 2019
Wettkampffart: Sprint-OL in 2 Läufen. Die Salzburger Meister/innen werden aus der Summe aus beiden Läufen errechnet! Der zweite Lauf wird gemeinsam mit dem ersten Lauf ausgelost und die Startliste veröffentlicht, kein Jagdstart. Für den Salzburgcup wird jeder Durchgang als eigener Lauf gewertet (daher 5. und 6. Salzburger Sportvoglcup); Wer im 1. Lauf nicht in die Wertung kommt, kann natürlich im 2. Lauf starten und für den Salzburgcup punkten. Startintervall für beide Läufe 2 Minuten.”
Kategorien:

LMS:	SC:
D/H-15	D/H-13, D/H-15, Offen
D/H 16-	D/H -18, D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-
D/H 55-	D/H 55-, D/H 65-

Hinweis des Veranstalters: Bei allen Wettkämpfen wird das „SI air“ von SportIdent verwendet! Wer den Lauf berührungslos absolvieren möchte, muss einen dafür geeigneten SI Stick verwenden!
Anmeldung: Für das Quartier bis 30. März 2019, für die Wettkämpfe bis spätestens Dienstag, 23. April 2019 über ANNE, oder bei Leo Müller. Nachnennungen beschränkt möglich.
Hinweis des SOLV: Startberechtigt für die Tageswertung sind alle Teilnehmer. Für die Jahreswertung des SOLV Cups werden aber nur SOLV Mitglieder berücksichtigt!

Startgeld: € 6,- für Offene Kategorie und D/H -15
€ 9,- ab D/H 16-

Quartierkosten: Freitag bis Sonntag, HP: bis 14: € 79,-
15-: € 93,-
Samstag bis Sonntag, HP: bis 14: € 40,-
15-: € 52,-

Der Veranstalter sowie der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen.

Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr und ist für die entsprechenden Versicherungen selbst verantwortlich.

Die Regeln der Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten. Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.

Das Team des ASKÖ Henndorf Orienteering wünscht Euch einen erfolgreichen OL